

MENÚ CASAL DE VERANO 24

JARA DANSA



	DEL 25-28 JUN	DEL 1-5 JUL	DEL 8-12 JUL	DEL 15-19 JUL
LUNES	FIESTA	Trinxat de col y patata Croquetas de pollo Cup de frutas	Judía verde y patata Nuggets de pollo Cup de frutas	Crema de calabacin Jamoncitos de pollo al horno Cup de frutas
MARTES	Garbanzos con chorizo Albóndigas con patatas Yogurt	Ensaladilla rusa Lomo a la plancha con champiñones Yogurt	Garbanzos con espinacas San jacobos de jamón dulce y queso Yogurt	Judias blancas con verduras Hamburguesa con ensalada Yogurt
MIÉRCOLES	Fideua Aros de calamar a la romana Flan	Macarrones boloñesa Tacos de atún con tomate. Flan	Tortellinis a los cuatro quesos Buñuelos de bacalao Flan	Macarrones al pesto Finguers de pescado Flan
JUEVES	Arroz a la cubana Pinchos morunos Plátano	Arroz tres delicias Tortilla de verduras Plátano	Arroz a la cubana Tortilla de patatas Plátano	Risotto al funghi Butifarra con ensalada Plátano
VIERNES	Ensalada de tomate, patatas y huevo Carne en salsa Natillas	Ensalada de la huerta Estofado de pavo Natillas	Crema de zanahoria con picatostes Pizza de jamón y queso Natillas	Ensaladilla rusa Quiche de jamón y queso Natillas

MENÚ CASAL DE VERANO 24

JARA DANSA



	DEL 22-26 JUL	DEL 29-2 AGOST	DEL 5-9 AGOST	DEL 12-16 AGOST
LUNES	Espinacas a la crema con huevo Lágrimas de pollo Cup de frutas	Coliflor con bechamel Pechuga de pollo a la plancha Cup de frutas	Guisantes salteados con bacon Croquetas de pollo Cup de frutas	Brocoli con taquitos de pavo Dados de pollo con verduras Cup de frutas
MARTES	Lentejas con zanahoria y patata Lomo adobado Yogurt	Garbanzos con chorizo Albóndigas con pisto Yogurt	Ensalada de quinoa, verduritas y pavo. Lomo a la plancha con parmentier Yogurt	Ensalada de judias blancas con verduras Salchichas con tomate Yogurt
MIÉRCOLES	Spaguetti a la carbonara Fish and chips Flan	Fideua Aros de calamar a la romana Flan	Tortellinis a los 4 quesos Tacos de atún con tomate. Flan	Ensalada de fusilli y atún Barritas de pescado con ensalada Flan
JUEVES	Arroz con verduras Salchichas con tomate Plátano	Arroz a la cubana Pinchos morunos Plátano	Arroz tres delicias Tortilla de verduras Plátano	Risotto al funghi Pavo salteado con verduras Plátano
VIERNES	Gazpacho con picatostes Pastel de atún Natillas	Ensalada de tomate, patatas y huevo Carne en salsa Natillas	Ensalada de la huerta Estofado de pavo Natillas	Ensalada Cesar con pollo marinado Huevos rellenos Natillas

MENÚ CASAL DE VERANO 24



JARA DANSA

	DEL 19-23 AGOST	DEL 26-30 AGOST	DEL 2-6 SEPT
LUNES	Judía verde y patata Jamoncitos de pollo al horno Cup de frutas	Crema de verduras con palomitas Finguers de pollo Cup de frutas	Guisantes salteados con bacon Pechuga de pollo a la plancha Cup de frutas
MARTES	Garbanzos con espinacas San jacobos de jamón dulce y queso Yogurt	Lentejas ligeras con zanahoria y patata. Hamburguesa con ensalada Yogurt	Judias blancas con verduritas Albóndigas con tomate Yogurt
MIÉRCOLES	Spaguetti al pesto Buñuelos de bacalao Flan	Macarrones a la boloñesa Nugguets de pescado Flan	Ensalada de pasta con tomatitos y queso Merluza a la romana
JUEVES	Arroz con verduras Butifarra con ensalada Plátano	Ensalada de arroz con atún Tortilla de patatas Plátano	Arroz a la cubana Frankfurt con ensalada Plátano
VIERNES	Crema de zanahoria con picatostes Pizza de jamón y queso Natillas	Salmorejo con jamón Albóndigas con salsa de tomate. Natillas	Ensaladilla rusa Quiche de jamón y queso Natillas