

PROTOCOLO NUTRICIÓN



EL PROTOCOLO DE SALUD ZINZINO

Un enfoque que evoluciona contigo

El Protocolo de Salud Zinzino no es algo puntual, es un proceso consciente:

- Medición inicial
- Aplicación del protocolo durante ~120 días
- Repetición de los tests para ver la evolución

Así puedes comprobar, con datos, cómo responde tu cuerpo.

¿ES ESTE PROTOCOLO PARA TI?

- ✓ Si quieres mejorar tu bienestar de forma consciente
- ✓ Si buscas un enfoque basado en datos reales
- ✓ Si quieres apoyar tu energía, digestión y bienestar mental
- ✓ Si valoras la prevención y la salud a largo plazo



01 PASO 1 · MEDIR

BalanceTest **Evaluación del** **equilibrio entre** **omega6 y omega3**

El BalanceTest analiza el perfil de ácidos grasos en sangre y el equilibrio entre omega6 y omega3, un indicador relacionado con el estado nutricional, celular e inflamatorio del cuerpo.

Test de Salud **Intestinal (Gut** **Health Test)**

El intestino desempeña un papel clave en el bienestar general.

El Gut Health Test ofrece información sobre cómo la dieta y el estilo de vida influyen en la función intestinal y en el equilibrio del organismo.

Vitamina D Test **Control de los** **niveles de vitamina D**

La vitamina D participa en múltiples funciones del organismo.

Este test permite conocer los niveles actuales y valorar si están dentro de los rangos habituales. Es especialmente interesante para personas con poca exposición solar

HbA1c Test **Información sobre el** **azúcar en sangre a** **largo plazo**

El test HbA1c ofrece una visión del promedio de glucosa en sangre durante un periodo prolongado, en relación con el estilo de vida.



02 PASO 2 · RESTAURAR

DEVUELVE EL EQUILIBRIO A TU ORGANISMO

◆ BalanceOil+

Ayuda a equilibrar la proporción entre omega6 y omega3, contribuyendo al funcionamiento normal del corazón y el cerebro.

Balance Oil de Zinzino está diseñado para ayudar a restablecer ese equilibrio y mantener procesos claves del organismo, como la respuesta inflamatoria y la salud celular aportando:

- **Omega3 de pescado silvestre (EPA y DHA)**
- **Polifenoles del aceite de oliva virgen extra**
- **Vitamina D**

Estos nutrientes contribuyen al funcionamiento normal del corazón, el cerebro y el sistema inmunitario, y ayudan a que las membranas celulares sean más flexibles y eficientes en la absorción de nutrientes.

💡 No se trata solo de “tomar omega3”, sino de corregir el equilibrio que el cuerpo necesita para funcionar

◆ ZinoBiotic+

Apoya la salud digestiva mediante una combinación avanzada de fibras solubles, insolubles y almidón resistente, que contribuyen al equilibrio de la microbiota intestinal.



03 REFORZAR

Mantén energía, bienestar mental y constancia

El último paso está diseñado para consolidar resultados y mantenerlos en el tiempo.

◆ **Xtend+**

Apoya la energía diaria y contribuye al mantenimiento normal de huesos, articulaciones y salud inmunológica.

◆ **VIVA+**

Apoya el sistema nervioso y la función psicológica normal, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Ideal para personas con estrés, alta carga mental o ritmos de vida exigentes.